

Nuestro Mercado



Gobierno de la Ciudad de México · Secretaría de Desarrollo Económico · Año 4 · No. 20 ·
Publicación Bimestral de Noviembre a Diciembre de 2016 · Exhibición en versión digital en: www.sedeco.cdmx.gob.mx

MEDIO DE DIFUSIÓN PARA LOS MERCADOS PÚBLICOS DE LA CIUDAD DE MÉXICO

La Secretaría de Desarrollo Económico les desea a los locatarios y consumidores de los Mercados de la CDMX felices fiestas decembrinas y próspero año nuevo para ellos y sus familias agradeciendo su gran labor como parte fundamental de la cadena de abasto en esta ciudad.



CDMX
CIUDAD DE MÉXICO



Receta proporcionada por
Malenita Local 343,
Mercado Lázaro Cárdenas
"Comedor Malenita"



Recetario Cocina de Mercado

Ensalada de Nochebuena

Ingredientes

- 2 betabeles medianos
- 1/4 kg de Jamaica
- 3 tazas de azúcar (dividida)
- 15 guayabas
- 4 manzanas
- 45 tejocotes
- 1 jícama mediana
- 4 naranjas
- 4 mandarinas
- 4 limas
- 1/2 kilo de cacahuates pelados

Preparación

Pelar y cortar en rodajas los betabeles. Cocer los betabeles en un hervidor con aprox litro y medio a dos litros de agua, agrega una taza de azúcar y poner al fuego hasta que estén suaves, aprox 30 minutos. En una olla grande poner la jamaica y aprox 4 litros de agua y 1 1/2 tazas de azúcar. Revuelve hasta que el azúcar se haya disuelto sobre fuego alto, y cuando suelte el hervor, baja el fuego y deja cocinar por unos 10 minutos. Deja que los betabeles y la jamaica se enfrién.

Pica las guayabas en piezas pequeñas. Pela y corta en pequeños cuadros las manzanas, los tejocotes, y la jícama. Pela las naranjas, las mandarinas y las limas y divide cada gajo. Agregar el resto de las frutas en una ensaladera. Colar el jugo de betabel encima de la fruta y luego colar el jugo de la jamaica sobre ellas.

Finalmente añade los cacahuates, mezclar todo y probar. Dejar reposar 8 horas antes de servir.



¡Romería en los Mercados!

Acude con tu familia a la tradicional romería en tu mercado más cercano, donde podrás comprar deliciosos antojitos mexicanos, adornos para esta navidad, juguetes y todo para festejar este fin de año.

¡No te la pierdas!

ANIVERSARIOS del bimestre

Felicidades Mercados!

Noviembre

- Melchor Múzquiz
- Tizapan
- Reynosa Tamaulipas
- Independencia
- Postal Anexo
- Postal Zona
- Tlacoquemecatl
- Bugambilia
- Cuauhtémoc
- Hidalgo Zona
- Hidalgo Anexo
- Morelia
- Pequeño Comercio
- Magdalena de las Salinas
- Villa Zona
- San Juan de Aragón Unidad 1
- San Juan de Aragón Unidad 7
- Ampliación Gabriel Hernández

- Pueblo San Juan de Aragón
- San Juan de Aragón Unidad 3
- Cuatro de Febrero
- Veinticuatro de Septiembre
- María Esther Zuno de Echeverría
- Leandro Valle
- Iztacalco
- Iztapalapa
- Francisco Villa
- Prado Norte
- Tacuba
- Mixquic
- Santa Catarina
- Fuentes Brotantes
- Isidro Fabela
- Miguel Hidalgo
- La Paz
- Tlalcoligía
- Dr. José González Varela

Diciembre

- Providencia
- Primero de Diciembre
- Paulino Navarro
- Cuauhtepac
- San Miguel Iztacalco
- Veinticuatro de Diciembre
- El Rodeo
- Juan de la Barrera
- Guadalupe del Moral
- Tihuatlán
- Los Olivos
- Flores san Fernando
- San Nicolás Totolapan
- Adolfo López Mateos
- Del Parque
- Pantitlán Arenal
- Guadalupe I. Ramírez
- Tierra Nueva
- Tulyehualco



Rolando Mercados

f /RolandoMercados t @RolandoMercados

f MiMercado CDMX t @MiMercadoCDMX f Abasto CDMX t @ABASTOCDMX



TELÉFONOS DE EMERGENCIA

066 065 068 072 locatel

POLICÍA

CRUZ ROJA

BOMBEROS

ATENCIÓN CIUDADANA

locatel

Contraloría General
5627 9700

En Contra de la
Trata de Personas

01 800 5533 00



CDMX
CIUDAD DE MÉXICO

