

Nuestro Mercado

Periódico
Mural

Gobierno de la Ciudad de México · Secretaría de Desarrollo Económico · Año 4 · No. 18 · Publicación Bimestral de Julio a Agosto de 2016 · Exhibición en versión digital en: www.sedecodf.gob.mx

MEDIO DE DIFUSIÓN PARA LOS MERCADOS PÚBLICOS DE LA CIUDAD DE MÉXICO

La SEDECO, los locatarios del **Mercado Melchor Múzquiz** y el STCM festejan la remodelación y conmemoran su trayectoria como centro emblemático de abasto mediante la emisión del boleto del Metro.



¡ES TEMPORADA DE GRADUACIONES!

En la CDMX contamos con mercados especializados en vestidos, trajes y zapatos ideales para tu graduación. Como **Granaditas**, **Lagunilla Ropa y Telas**, **San Cosme** y **Calzado la Central**. ¡Visítalos!

Aniversarios del Bimestre

Julio

Carrera Lardizabal
Culhuacán
Emiliano Zapata
Escandón
Ing. Gonzalo P. Manterola
Insurgentes
Juárez
La Purísima
Melchor Múzquiz (Flores)
Pantitlán Calle 4
San Lorenzo Tezonco
San Pedro de los Pinos
Unidad Rastro
Veinticinco de Julio
Veinticuatro de Febrero
Villa Coapa
Zacatito

Agosto

América
Calzado La Central
Churubusco
Cuajimalpa
Francisco Sarabia
Granada
Jardín Fortuna Nacional
Nuevo San Lázaro
Plan de Ayala Caracol
Portales (Zona)
San Andrés Totoltepec
San Juan Tlihuaca
Santa Cruz Meyehualco
Santa Úrsula Coapa

¡Felicidades Mercados!

Recetario Cocina de Mercado

Filete de
pescado relleno

Ingredientes

- 4 filetes de pescado (150 grs c/u)
- 24 pz de camarón cocktail
- 200 grs pulpo cocido
- 200 grs de jaiva limpia
- 200 grs de surimi
- 24 pzp de ostión para cocktail
- 1 pza de cebolla
- 2 pza de jitomates
- Hojas de laurel
- Papel aluminio

Preparación

Extender el papel aluminio y colocar el filete, agregar por filete 6 camarones, 6 ostiones, 50 grs de pulpo, 50gr de jaiva, 50 grs de surimi, cebolla fileteada al gusto y jitomate picado. Sazonar con sal y pimienta al gusto, por ultimo poner las hojas de laurel. Una vez preparado cerrar el aluminio perfectamente.

Sobre una plancha caliente poner a cocer por aproximadamente 20 min.



Receta proporcionada por
"Ostionería La Perla"
Local 171, Mercado Azcapotzalco.

¿Sabías qué?

Locatarios modernizan sus medios de cobro

La SEDECO junto con locatarios de los 329 mercados públicos se están modernizando en beneficio de consumidores aceptando pagos con tarjetas de débito y de crédito.



¡Se actualiza!

¡Acude a tu mercado más cercano y aprovecha de los beneficios de los pagos electrónicos!



Rolando Mercados

[/RolandoMercados](https://www.facebook.com/RolandoMercados) [@RolandoMercados](https://twitter.com/RolandoMercados)

[MiMercado CDMX](https://www.facebook.com/MiMercadoCDMX) [@MiMercadoCDMX](https://twitter.com/MiMercadoCDMX) [Abasto CDMX](https://www.facebook.com/AbastoCDMX) [@ABASTOCDMX](https://twitter.com/ABASTOCDMX)



TELÉFONOS DE EMERGENCIA

066 065 068 072 locatel

POLICÍA

CRUZ ROJA

BOMBEROS

ATENCIÓN CIUDADANA

01 800 5533 00

Contraloría General
5627 9700
En Contra de la
Trata de Personas

01 800 5533 00

CDMX
CIUDAD DE MÉXICO

